



こすもぴあ便り 10月号



施設長より

金木犀の甘く爽やかな香りが漂う季節になりましたが、今年はマスク着用のため香りが感じられず残念です。先月敬老会を行いました。こすもぴあでは現在59名の方が入居されており、90歳以上の方は39名いらっしゃり、平均年齢は91歳です。最高齢の方は99歳いらっしゃいます。ご長寿おめでとうございます。みなさまは激動の昭和を生きてこられました。私たちが平和に暮らせておりますのも、みなさま方のご苦勞があったることと感謝いたしております。どうぞ人生の後輩であります私たちスタッフにご苦勞なされたことや経験なされたことをお聞かせいただきたく存じます。人生100年時代と言われております。みなさま方がこれからもお元気で快適にお過ごしただけですようスタッフ一同努めさせていただきます。

事務長より

昼間は汗ばむくらいの陽気にもかかわらず朝晩は肌寒さを感じる気候ですが体調にお変わりはありませんでしょうか。春に七草があるように秋にも七草がございます。オミナエシ・ススキ・キキョウ・カワラナデシコ・フジバカマ・クズ・ハギ、の七草です。秋の七草は春の七草のように粥を食べるといふ風習はなく、七草をはじめとする草花が咲き乱れている野を散策する、鑑賞する、短歌・俳句を詠む、など秋を感じることに重きが置かれていたようです。新型コロナウイルスの感染が拡大している今日この頃では野をゆっくり散策することもままなりません。野を散策している自分の姿を想像する、庭の草木を愛でる、花を買って帰りリビングで鑑賞するなど心に余裕を持たせる時間を楽しんでみるのはいかがでしょうか。

敬老会

9月17日(木)暦より一足早いですが敬老会を実施しました。例年ですと入居者様・ご利用者様には1階デイスペースに集まっていたり賑々しくご長寿をお祝いしておりましたが、今年は感染防止のため2階西・2階東・3階西・3階東・4階西・4階東の6ユニットに分かれて敬老会を実施しました。6ユニットに分かれて敬老会を実施したため施設長の挨拶はDVDにて行わせていただきました。施設長のDVDを見ていただいた後、ユニットにおける最高齢の方の表彰を行いました。昼食は御祝膳をご提供(御祝膳は下部に掲載しております写真をご覧ください)、お召し上がりいただいている食席に施設長が伺いお声掛けをいたしました。昼食後には個別で表彰授与と写真撮影を行いました。例年と異なる流れの敬老会でしたが写真撮影では皆様に笑顔で応じていただきました。御祝膳も「お赤飯おいしいわ〜」「天ぶらをもっと食べたい」とご好評いただきました。敬老会以降も感染状況を鑑みつつ予防に万全を期してイベントを実施していく予定でございます。



9月17日(木)

10月3日(土)

10月12日(月)

9月21日(月・祝)

10月1日(木)

実施献立



- * 栗入り赤飯
- * 天ぶら盛り合わせ(てんつゆ)
- * 炊き合わせ 青菜の菊花和え
- * 茶碗蒸し *すまし汁
- * フルーツ



- * ガバオライス
- * 南瓜のバター蒸し
- * 切干大根の和えもの
- * カレースープ
- * マンゴー缶



- * ツナサンドイッチ
- * 玉子サンドイッチ
- * きのごソテー
- * 海藻サラダ
- * 人参のポタージュ
- * バナナ



- * おはぎ(さつまいものあん)
- * 煎茶



- * 十五夜おやつ
- * 煎茶

生活相談員からのお知らせ

9月17日に敬老会を実施させて頂きました。例年とは違い各フロアごとにお祝いをさせて頂いて頂いております。お食事もお祝膳を提供させて頂きました。

9月20日より1F相談室にて制限付きの面会を再開させて頂いております。ご家族様には前回の面会と同様、施設玄関前で検温と手指消毒をしていただき、アクリル板越しでの面会となります。新型コロナ感染対策のため、面会は週1回程度、1回15分とさせて頂いております。ご理解、ご協力を伏してお願致します。

また10月15日に例年とはちょっと違ったお茶会を実施させて頂きます。今後も感染状況や新しい生活様式に則して少しずつ行事を再開していきたいと考えています。

行事予定

11月26日 運動会(各ユニット毎)

12月24日 クリスマス会(各ユニット毎)

上記は予定であり状況によって変更・中止する可能性がございます。予めご了承ください。