



# こすもぴあ便り 8月号



## 施設長より

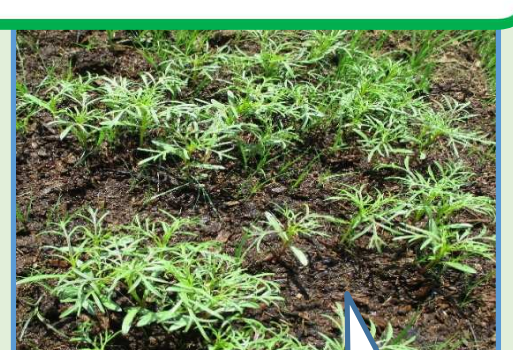
連日猛暑が続いており、マスクが外せない身にとっては、今年は特別の夏でございますがみなさまいかがお過ごしでしょうか。この暑さでもコロナウイルス肺炎の感染者は増え続け、兵庫県ではご存じのとおり1週間平均陽性者40人以上の感染拡大期2に入りました。世間ではGo Toトラベルキャンペーンも実施され、withコロナの時代になりましたが、高齢者施設では高齢者が重症化しやすいことから厚労省、兵庫県、神戸市からもより一層の感染防止対策強化が求められています。兵庫県で複数の施設でのクラスターが発生していることから、こすもぴあでも行政の指示に従い、職員一同気を引き締めまして感染防止対策に努めさせていただいております。ご不便をおかけすることもございますが、何卒ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 事務長より

災害による被害をできるだけ少なくするためには、一人一人が自ら取り組む「自助」、地域や身近にいる人同士が助け合って取り組む「共助」、国や地方公共団体などが取り組む「公助」が重要だと言われています。その中でも基本となるのは「自助」、一人一人が自分の身を守ることです。……こすもぴあでの「自助」として重要視していることは、「ライフラインの停止への備え」です。……ライフラインが止まっても自力で生活できるよう、普段から飲料水や非常食などを備蓄しています。  
【備蓄品】飲料水:一人1日3リットルを目安に3日分を用意 食品:常食(白飯、牛飯等7種類、副食:筑前煮等9種類、ビスコ、果物缶) ペースト、ミキサー食12種類、カセットこんろ 懐中電灯、ヘッドランプ、電池式ランタン、交換用乾電池、うちわ、カイロ他揃えています。

## こすもぴあ点景

立秋は過ぎたものの毎日厳しい暑さが続いております。体調を崩してはおられませんでしょうか。こすもぴあの屋上には芝を敷きつめております。毎日課長の岡田が雑草を抜き、芝を刈り、水をやり、と丹精に育てているおかげでこの暑さにもかかわらず青々と茂り、屋上はちょっとした癒し空間です。7月30日、芝の脇にコスモスの種をまきました。まいてから2週間余りでグングン芽が伸びております。秋になって花を咲かせるのが今から楽しみです。



岡田課長  
頑張ってます



こすもぴあでは毎年取れた種  
から花を咲かせています！！

秋桜の芽  
が息吹い  
ています



8月11日(火)

8月12日(水)

8月14日(金)



\*ごはん \*さばの有馬煮  
\*ピーマン炒め  
\*キャベツの塩昆布和え  
\*みそ汁 \*フルーツ

\*いなり寿司 \*冷やしそうめん  
\*牛肉とこんにゃくの炒め煮  
\*キャベツサラダ

\*ごはん \*擬製豆腐  
\*人参とちくわのきんぴら  
\*長芋の梅肉和え  
\*みそ汁

実施献立

## 生活相談員からのお知らせ



7月22日より新型コロナウイルス感染再拡大に伴い、面会を再度制限する形となり申し訳ございません。オンラインでの面会に関しては引き続きLINE・FaceTime・Zoomにて実施しておりますので、お気軽にご利用ください。

その際は、前日までにお電話にてご予約いただきますようお願い致します。

なお、平日9:30~16:30までの時間で対応させていただきますが、本人様がお食事中であったり、お休みの場合はご遠慮いただく場合もございますのでご了承くださいませ。

連絡先:078-452-2431 ※土日祝を除く

ご予約の日時、ご利用アプリをお知らせください。

## 行事予定



今年度は、コロナウイルス感染防止のため、恒例のご家族様をお招きしての夏祭りは中止いたします。

8/28 各階ユニット毎の夏祭り

9/27 各階ユニット毎の敬老会

状況により変更もあります。