

# こすもぴあ便り 3月号

## 施設長より

早春の息吹身に染む今日此頃でございますがみなさまいかがお過ごしでいらっしゃいますか。今年例年になく厳寒の冬でしたが、そろそろ桜の開花が予想されるようになってまいりました。今年も四月初めにお花見を予定させていただいております。行先についてはただ今企画中でございます。また、年度末の25日の家族会では先月お知らせいたしましたとおり、四月からの介護報酬改定・制度改革やその他の事についてもお話させていただきたく存じます。ご欠席の方につきましては後日議事録等を郵送させていただきますのでよろし

## 事務長より

1ヶ月のごぶさたでございます。今年是非常に寒い日が続いた反動かいきなり早く暖かくなって来ました。桜の開花も例年より早くなりそうです。こすもぴあ事務所では今期の決算作業、来期の介護報酬改定にむけて日々奮闘しております。こすもぴあでは入居者様にいい環境で、いいケアを提供するために委員会を毎月開催しております。サービス向上委員会、リスク委員会、給食委員会、感染予防委員会他4委員会、各部門に分けて検証、改善を行っております。入居様、ご家族様の喜びが施設全体の喜びであり一職員に対するみなさまの叱咤が施設全体の信用の失墜であると指導・教育しております。来期もよろしくお祈りいたします。

## ひな祭り

3月7日(水)春を感じる穏やかな陽気の中、恒例のお雛祭りを開催しました。今年も銭太鼓神戸輝星会の皆様をお招きし、舞踊を披露して頂きました。

銭太鼓とは古くは出雲地方の安来節と共に発展したもので、太鼓と名はついていますが、竹筒状の楽器の中に入った12枚の銭を音楽に合わせて鳴らす舞踊を言います。



「そーらん節」「1円玉の旅ガラス」「楽しいひな祭り」「春よ来い」「いい湯だな」。馴染みのある民謡と共に美しい房の付いた銭太鼓が舞います。利用者様の体験コーナーでは、皆様に銭太鼓を操って頂きました。

最後に利用者様からの「もう帰るん？」と名残惜しそうな声に、急遽アンコールで「神戸港音頭」を披露。皆様笑顔になり、大きな拍手で会を終えることが出来ました。



## 復命研修 2月22日(木)

今回の研修会は、司法書士の矢嶋真理先生をお招きし高齢者の権利擁護について学びました。高齢者の権利とは何かから始まり、私達介護施設で働く者の仕事は、利用者様に代わって利用者様の財産以外の生存に関わる権利を擁護することである等、基本的な概念を改めて学びました。権利には人間として当然の尊厳を尊重され敬意を払われる権利も含まれます。デリケートな問題であるだけに、介護を行う上で常に自分のケア、言動が適切であるかどうかを自問自答せねばなりません。

今日学んだことを日々の職務の中で念頭に置きつつ、しっかり活かしていきたいと思っております。



## お鍋でレクリエーション



鍋レクリエーションを開きました！いつものお食事では味わえない冬の醍醐味を、皆様笑顔で楽しんでいらっしゃいました♪



## 行事食・イベント食

### 2月3日 節分



- ・巻き寿司、握り寿司
- ・大豆煮
- ・鯛つみれのすまし汁
- ・きなこ小豆のロールケーキ

### 2月9日 サンドイッチ



- ・タマゴとハムキュウリのサンドイッチ
- ・鶏肉の揚げ漬け
- ・冬野菜たっぷりスープ
- ・黒胡麻プリン

### 2月14日 バレンタイン



- ・バターライス
- ・ビーフストロガノフ
- ・マカロニとリンゴのサラダ
- ・コンソメスープ
- ・バレンタインチョコレートケーキ

## 行事予定

3月19日 … フラクラブ

3月20日 … シナプソロジー

3月25日 … 家族会

4月初旬 … お花見

3月1, 15日 … 傾聴ボランティア

3月8, 30日 喫茶

編集後記:記録的な流行となった今年のインフルエンザの猛威も、少し終息の兆しをみせているようです。罹った方も罹らなかった方も気を抜かず、引き続き体調管理にはくれぐれもご注意ください。平昌オリンピックも無事終了、選手団の皆さんには本当にお疲れ様！と言いたいですね。結果はメダル数が長野超えの初の12個、内金メダル3つという快挙となりました。私は近所の弓弦羽(ゆづるは)神社に、羽生君のゴールドメダルのお礼参りに行こうかと思っています。ここ最近、羽生ファン縁の神社として優勝祈願の参拝客が20倍に増えたとの事です。スーパーへ行く道すがら全く知らずいつも横を通り過ぎていました。金メダル祈願の絵馬なども沢山奉納されているそうなので、ゆっくり境内を散策してみたいと思います。