



こすもぴあ便り 2月号



施設長より

立春とは名ばかりで厳寒の日々が続いておりますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。
みなさまもご存じのとおり4月から介護報酬が改定になりますので、3月25日(日)11時に家族会を開催いたします。
4月からの料金改定や、8月からの介護保険制度一部改正などのご説明をさせていただきます。
詳しくは同封の別紙をご参照下さい。
ご多用中恐縮ですが、ご出席賜りますようお願いいたします。

事務長より

1月はいつの間にか終わり、2月もすぐ逃げそうな勢いの今日この頃ですが、みなさま寒さに負けず健やかに過ごしてはいかがでしょうか。
こすもぴあの職員は、今シーズンは例年にも増しインフルエンザに対する予防が徹底でき、感染者も最小限に抑えられていると思います。とはいえ、まだまだ気は抜けません！入居者の皆様が健やかに過ごして頂けるよう職員一同引き続き予防を徹底して行きます。
さて、来月25日に予定しております家族会ですが昨年の事業の報告、現在の事業を取り巻く環境についての報告と、お願いやもあるかも知れませんが、すべて現在から将来に至る施設のサービスの向上、入居者様・家族様の満足度を上げるためのものです。よろしくごお願い申し上げます。

新年会

1月15日(月)に新年会を行いました。今年は大神楽曲芸師、豊来家 幸輝(ほうらいや こうき)さんをお招きして「傘の曲」など招福芸の数々をご披露頂きました。これまでに国立文楽劇場や学校、ホテル等で公演をされている豊来家さんは、伝統芸能の継承者として貴重な技を後継に伝承していくのがこれからの課題だと仰っていました・・・柀を傘に乗せ回したり、扇子に土瓶を乗せ空中で回転させる等の技の一つ一つを皆さん息をのんで見守り、最後には大きな拍手が沸き起こりました。

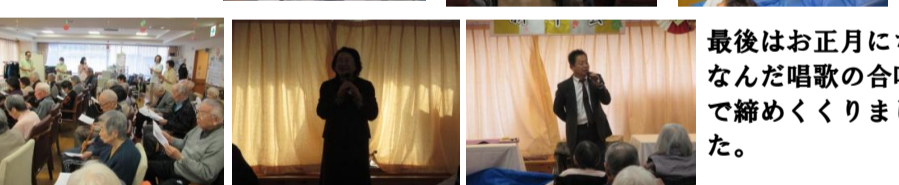
◆大神楽曲芸師による招福芸



◆二人羽織



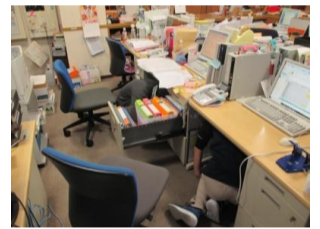
その後は、職員による二人羽織。蕎麦とお化粧。どちらがより早く綺麗に終われるか競います。皆様からドットと笑いと歓声が上がります。



最後はお正月にちなんだ唱歌の合唱で締めくくりました。

神戸市シェイクアウト訓練

今年は阪神淡路大震災より23年となります。神戸市では1/17(水)10時よりシェイクアウト訓練を実施しました。地震発生時の動きを各自が頭の中で確認するきっかけになればと神戸市が平成27年より毎年行っているものです。防災無線からのコールと共に、職員一同いっせいに机の下に潜り込み、頭部を守る姿勢を取りました。地震はいつ起こるか分かりません。常に震災を想定し、これからも気持ちを引き締めていこうと思います。



節分の豆まき(2月3日)



2月3日(土)は節分。皆さんに豆まきに参加して頂きました。「鬼は外」「福は内」の賑やかな声と共に撒かれる豆に鬼たちはたじたじと退散。こすもぴあが一年間、福と共にあります事を願います♪



1/1(月)~1/3(水) お正月料理



御節料理

赤飯、ぶりの照り焼き
黒豆、田作り、栗きんとん
紅白なます、有頭海老などなど

バターライス

魚介類のパイ包み焼き
スモークサーモンのサラダ

ごはん、鯛の姿焼き

茶碗蒸し、海老のサラダ
豚汁、果物

ごはん、うなぎの蒲焼

お刺身(帆立貝、海老)
炊き合わせ、吸物

ごはん

牛肉の赤ワイン煮込み
野菜サラダ
果物

三色押し寿司

天ぷら盛り合わせ
茶碗蒸し、和え物
赤だし

行事予定

2月3日・・・節分

2月1、15日・・・傾聴ボランティア

2月19、28日・・・喫茶

2月26日・・・シナプソロジー

編集後記:1月は路面が凍るほど一気に冷え込んだかと思えば春先の陽気を感じる穏やかな日もあり、警戒をして厚手のコートを着込んだ日に逆に汗ばんだり調整の難しい月でした。先月号でお伝えした段階では神戸市の感染症発生動向週報の12月25日~31日に観測された市内のインフルエンザ患者数は409名でしたが、1月22日~31日では一気に2,317名と観測史上最多の爆発的な流行となり、これにより神戸市から警報が発令されています。今年はA型B型ほぼ同数検出されており、一度かかった方も油断できない状況のようです。

これから2月。まだまだ寒い日は続きますが万全の備えで職務に当たれるよう、職員一同気を引き締めて参りたいと思います！