

こすもぴあ便り 12月号

施設長より

今年も恒例になったルミナリエが開催され神戸の街も賑わっております。今年は開港150年ということでテーマは未来への眼差しということで。150年記念では、世界一のクリスマスツリーがメリケンパークに植樹されています。

年末で何かとお忙しい日々をお過ごしのことと存じます。今年一年、こすもぴあの運営に際しまして、ご理解・ご協力を賜りましたことに厚く御礼申し上げます。お世話になりました。来年は明るい一年になりますように祈っております。どうぞ皆さま良いお年をお迎えくださいませ。

事務長より

今年の年中行事は余すところクリスマス会と大みそかを迎えるのみとなりました。今年の干支「酉」は新しく物事を始め、挑戦するにはグットタイミングであり良い御縁や商機をばんばん取り込み商売繁盛であったはずなのですが、良い御縁はありましたが余り商運はなかったようです。もう来年の「戌」に賭けてみるしかないようです。

今年も、こすもぴあにご支援、ご鞭撻本当にありがとうございました。来年も、職員一同みなさまに安心して、喜ばしい日々を送れますよう誠心誠意努めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

お茶会(裏千家・燦燦会)

11/18(土)、恒例のお茶会を開きました。今年も裏千家燦燦会の皆様をお招きし、素敵な和装でお点前の披露をして頂きました。今回は近隣にお住まいの方にもお声を掛け無料でご招待させて頂いたこともあり、例年に増して賑やかなお茶会になりました。

四季を感じるしつらいも、お茶事の大切な一部。ささやかながら職員手作りのテーブルコーディネートに季節を象った和菓子の数々、紅葉した木の葉や夕日にトンボ、菊花、萩etc...。味覚と一緒に視覚でも楽しんで頂けた事と思います♪燦燦会の皆様からはお茶にまつわるお話を伺いながらお作法についても楽しくご指導頂きました。来年のお茶会が今から楽しみ！とご利用者様からも大変好評を頂き今年も笑顔で会を終えることが出来ました。



こすもぴあ大運動会

11/22(水)は運動会が開催されました。今年のスローガンは「～楽しもう！笑顔溢れる今日の日を～」趣向を凝らした競技の数々に入居者様も盛り上がり、最後は紅白玉入れで終了。今年は白組の勝利となりました！



皆様が手に持っている紐を通して馬が走ります！早く一周した方が勝ち



万歩計を振って回数競います

ジェスチャーゲーム

玉入れも皆大奮闘！

行事食・イベント

11/7(火) 天井



・天井 ・たけのこの土佐煮
・いんげんの山葵和え
・吸い物 ・パイナップル

11/16(木) 秋鱈のたたき



・炊き込みご飯 ・秋鱈のたたき
・高野豆腐の含め煮 ・赤だし

11/22(水) 巻き寿司



・穴子の巻き寿司 ・茶碗蒸し
・ほうれん草ときのこの胡麻和え
・吸い物 ・柿

11/27(月) サンドイッチ



・タマゴとハムキュウリのサンドイッチ
・タラのトマト煮 ・カリフラワーのポタージュ
・かぼちゃケーキ

*別紙にてお伝えしている通り、12月25日のクリスマス特別メニューは追加料金+340円、1月1日～3日までのお正月メニューは屋外それぞれ+740円の追加料金になります。お正月中のお食事のキャンセルを希望される方は12/27(水)までにご連絡頂けますようお願い致します。

行事予定

12月21日 …… シナブソロジー

12月29日 …… 喫茶

12月25日 …… クリスマス会

1月15日 …… 新年会



編集後記:早いものでもう師走です。ハロウィンからクリスマスと、街は忙しく彩りを変えていきます。今年は特に気温の下がるスピードが早く、11月半ばだというのにダウンコート姿の方をちらほらお見掛けしました。私も警戒して早くからコートを出していましたが、朝と昼の寒暖差が激しい為、到着してきたダウンコートで昼間は汗をかいたり被服調整に難しさを感じました。ご利用者様も11月は遠足等で外出の機会が多く、職員も細心の注意をさせて頂いていたからか、お陰様でお風邪を召される方はいらっしゃいませんでした。これからインフルエンザやノロウイルスが猛威をふるう季節になりますが、とにかく小まめな調整で寒さを乗り切ってもらえるよう、職員一同頑張りたいと思います！