

# こすもぴあ便り 2月号

## 施設長からの一言

立春は過ぎましたが、早春賦の歌の如く、春は名のみ風の寒さでございます。みなさまいかがお過ごしでいらっしゃいますか？  
 風は冷たいですが、陽の光は春を感じさせるような光で、少しずつ春が近づいて来ているのを感じます。  
 節分が終わり、玄関ではお内裏様がみなさまをお出迎えいたしております。  
 館内ではデイサービス、各フロアにそれぞれ趣向の違ったお雛様を飾っておりますので、こすもぴあにお越しの折にはお雛様めぐりをされてはいかがでしょうか。  
 3月3日のひな祭り会は、男女問わずお楽しみいただけるように企画いたしております。

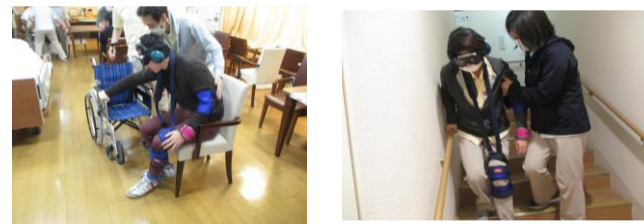
## 事務長からの一言

今年も早二月となりました。今年の冬は極寒の日が何回か有り異常気象が続いています。これは、地球温暖化の影響の一部でしょうか？暑い、寒いので体力を消耗するのは嫌ですね。なんとかならないでしょうか？  
 今年もケアハウスでは赤鬼、青鬼ができましたが追い払うことができました。邪気も払えたことでしょうか！  
 みなさまが穏やかに過ごせますように願っております。

### \* 節分 \* (2月3日 開催)



### \* 職員研修 \* (2月6日実施)



高齢者疑似体験装具を装着し、食事や階段の昇降、ベッドから車椅子への移乗などの日常生活動作を経験しました。高齢者の体の変化を体験的に学ぶことで日々の業務に活かしていくことを目的としています。

### \* 職員研修 \* (2月9日実施)



兵庫県看護協会より小田 美紀子先生をお招きして、『職業倫理・権利擁護』と題して研修を行いました。

こすもぴあでも邪気を追い払い、一年の無病息災を願って、豆撒きを行いました。スタッフの創意工夫で、ポンポンで鬼の体を払い、邪気を払ったフロアもありました。最初は、勢いのよかったオニたちですが、邪気を払われ、最後はみなさまと仲良く記念撮影。掛け声や、笑い声で、にぎやかな一日となりました。

## 行事食・イベント食

1/1(日)昼 御節料理	1/2(月)昼 鯛の姿焼き	1/3(火)昼 牛肉の赤ワイン煮	1/7(土)朝 七草粥
1/1(日)夕 魚のパイ包み焼き	1/2(月)夕 うなぎの蒲焼き	1/3(火)夕 かにちらし寿司	1/17(火)昼 新年御祝膳

## 行事予定

- |            |        |            |         |
|------------|--------|------------|---------|
| ★ 2月20日(月) | こすもす寄席 | ★ 2月25日(土) | 理美容     |
| ★ 2月27日(月) | 喫茶     | ★ 3月 3日(金) | ひな祭り会   |
| ★ 3月 8日(水) | フラクラブ  | ★ 3月 9日(木) | シナプソロジー |

## こすもぴあからのお願い

インフルエンザが猛威を振るい、学級閉鎖などのニュースも伝わってきています。  
 引き続き、インフルエンザ・感染性胃腸炎防止のため、ご面会時にはマスクの着用と手指の消毒をお願い致します。  
 (マスク・消毒薬はご用意しております。)また、ご面会を希望される方で体調のすぐれない方がご家族のなかにいらっしゃる場合は面会をご遠慮いただきますとともに、この時期、生もののお持込もお控えいただきます様お願い致します。  
 何卒ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。