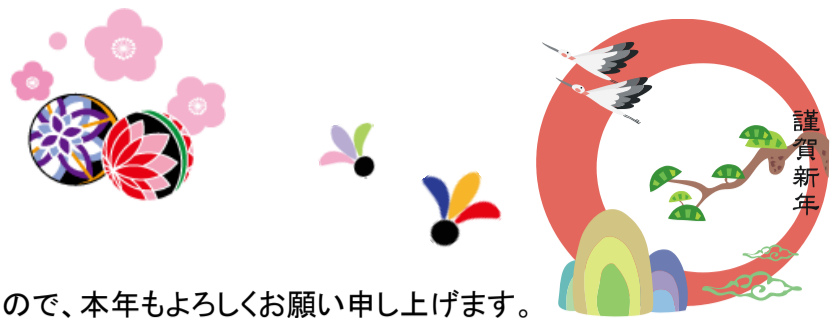


# こすもぴあ便り 平成25年1月



## 施設長からの一言

早いもので松の内も過ぎましたが、遅ればせながら新年のご挨拶を申し上げます。皆様明けましておめでとうございます。新年にあたり、職員一同原点に立ち返って、恕の心に基づいたサービスを行ってまいりますので、本年もよろしくお願い申し上げます。玄関にも掲示させていただいておりますが、ノロウイルスによる感染症、インフルエンザが流行しております。これらの疾患は高齢者が罹患すると生命に危険が及ぶ場合もございますので、発熱されていらっしゃる時、下痢嘔吐の症状がお有りの時、またインフルエンザやノロと診断されていらっしゃる時はご面会・ご入館をお断りさせていただきますので、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

## 相談員のひとりごと

皆様、今年はどうなお正月を過ごされましたか？私は岡山の実家に帰り、親戚と集まってご飯を食べたり同窓会に行ったりとお休みを満喫してきました。こすもぴあの入居者様からは「若くていいね」と声をかけていただけることが多いのですが、小さい頃から知っている従兄弟や学生時代の友達に会うと私も年を取っていているんだなあとしみじみと感じてしまいました。年々、1年が過ぎていくのが早く感じますが、今年こそは1日1日を大事に過ごして楽しい1年にしたいと思います。今年もどうぞよろしくお願い致します。

生活相談員 瀬良 奈津実

## クリスマス会

今年のクリスマス会は職員による劇と演奏を皆様に楽しんでいただきました！！劇はコミカルな『白雪姫』のお話で、迫力のある女王様に、イケメン王子、カワイイ小人達に、恐ろしい魔女。なんといってもこの世の者とは思えない美しさの白雪姫。白雪姫のありえない美しさに入居者様もうっとりされていました(笑)続いてサンタとトナカイの登場です。小柄のトナカイはサンタクロースに背負われ登場し、職員が一生懸命手作りしたクリスマスカードのプレゼントに入居者様から『かわいいー』との声が上がっていました。最後にこすもぴあ職員のキレイどころによる合奏でクリスマスソングを歌いました。職員がかわいいサンタクロースに扮してリコーダーやキーボード、トライアングルで演奏しました。入居者様も合奏に合わせて歌ってくださり会場が一つになり盛り上がりしました。途中、会場の電気が消えてしまうというハプニングにも見舞われましたが、思い出に残る楽しいクリスマス会になったとおもいます。



★合奏会★



\* サンタ & トナカイ \*



★クリスマスの御食事★  
クリビヤック  
丸鳥のショーフロワー  
オードブル(天使のエビとサーモン)  
クラムチャウダー



★クリスマスケーキ(チョコレート)★



☆白雪姫☆



## バイオリンコンサート♪

それはキラキラ星から始まりました。『バイオリンの音はいいね』この日はデイ御利用者様とこすもぴあ入居者様が合同で参加されたバイオリン演奏会がありました。キラキラ星を奏でたのは田中先生率いる幼稚園から中学生の少年少女たち9名の若きバイオリニストさんたち。バイオリニストさんたちはそれぞれ年齢が違うので体格もちがっていて、自分の体に合わせたバイオリンを奏でておられました。『バイオリンにあんなにたくさんのサイズがあるとはしなかった』と説明をうける皆様は口々に仰っていました。『花』『夏の思い出』『雪の降る街』と唱歌や馴染みのある歌謡曲がながれていました。曲に合わせてロズさむ方、携帯を駆使してカメラマンになられ小さなバイオリニストたちを撮っておられる方。楽しみ方はいろいろありますがCDとは違った生のバイオリンの音に皆様聞き入っておられました。質問コーナーでの入居者様の『どのくらいで弾けるようになりますか？』との問いに、15曲も披露して下さった若きバイオリニストさんたちへの感嘆が込められていたと思います。



## こんなこともありました(^\_^)

- 12/21日の冬至から3日間、ケアハウス・デイサービスで柚子湯にお入り頂きました。毎年、好評で今回も皆様にご満足頂けたようです。このような昔からの伝統を大切にして、その折々の季節を感じてお楽しみ頂きたいです。
- 元旦から、数日間にわけてすぐ近くの魚崎八幡宮まで皆様を初詣にお連れしました。新年の凜とした空気の中で皆様、熱心にお参りされていましたよ。
- 先月号で告知させていただきましたが、お正月の1日～3日にかけて昼食を特別献立にさせて頂きました。

## こすもぴあからのお願い

インフルエンザ流行の本格的な季節となりました。ご面会の際にはマスクの着用と手指の消毒をお願い致します。改めてお願い申し上げます。

## 行事予定

- 1月10日(木)に新年会を行いました。詳しい様子は来月号でお伝えさせていただきます。
- 1月30日に地域交流スペースにて喫茶を営業します。皆様のお越しをお待ちしております。御家族も是非御利用下さいませ。

## 職員の独り言……

こんにちは。三階で勤務している猪野と申します。慌しい年末年始が終わり、日常が戻りました。テレビでは、早くも雛人形のCMが流れ始めました。私には子供が2人いますが、どちらも男子ですので雛人形がありません。毎年、桃の節句には桜餅を食べるくらいで特別なことは何もありません。こすもぴあでは3月に近づくと、あちらこちらに雛人形が飾られて、毎日眺めるのが楽しみでした。日本には季節を愛でる文化があります。節分、花見、端午の節句、七夕、お盆、月見など数えたらまだまだあります。子供が幼い頃はしていたのですが、成長するにつれなくなってしまいました。それが、こすもぴあでは季節が感じられるように創意工夫を凝らして行事がおこなわれています。今は早く暖かい春がこないかなあと待ち望んでいます。

介護職 猪野 久美子

## 編集後記

年も明けて、あっという間に1月の中旬です。最近は元旦から営業しているお店や、施設が多いので、元日から街はなかなかの賑わいですね。皆さんは初夢をみましたか？僕は蛇がでてくる夢をみました。蛇といってもコブラの夢だったので… 今年巳年ということもあり縁起がいいことを願っています。まだまだ寒い時期が続きますが、こすもぴあスタッフ一同は元気いっぱいです！！皆様も体調等崩されないよう気をつけてください。来月号にはお正月料理ものせていきますので楽しみにしてください。

編集長代理 竹下 雅一