

こすもぴあ便り 平成24年5月



施設長からの一言

新緑の陽光にあふれ、一年で一番爽やかな5月ですが、今年は冬物が必要な日もあれば夏のような暑い日もあり、少し例年とは違っていますね。
先日は北関東で恐ろしい竜巻の被害がございました。竜巻などアメリカなど外国で起こるものと思っておりましたのでたいへん驚きました。東日本大震災の時の津波もそうですが、これからは今までにない防災対策を講じていかなければならない時代に入ったと痛感しています。こすもぴあだけでは、むずかしいですので地域の防災ネットワークに参加して協働してまいりたいと存じます。

大麻副主任からの独り言……

5月に入り、真夏日のようかと思うと、大雨や強風……気温の変化も激しい今日この頃ですが、皆様のご体調はいかがでしょう？
私は、毎朝家を出る前に一旦外に出て、今日はコートがいるかな？いらぬかな？と悩んでいます。
5月は、沢山花が咲いていて、暖かく過ごしやすいはず……。天候の良い日は、入居者様ととんとんお散歩に行きりフレッシュ！したいと思います。
サービス提供部 副主任 大麻 由賀子

だんじり祭り

5月5日は子供の日です！そして東灘ではだんじり祭りが最終日を迎え一番の盛り上がりを見せる日です。
今年も例年通りに、こすもぴあの敷地内にだんじりが入ってきて、パフォーマンスを見せてくれましたよ～！正面玄関の車寄せの屋根の下に椅子を並べて、観覧して頂いたのですが、5月の爽やかな風が吹いていて外に座っているだけで気持ち良かったです。だんじりの登場を今か今かと待つ間も、体操をしたり、こいのぼりの歌を唄ったりして楽しく過ごして頂きました。しばらくすると……コンコンチキチン♪コンチキチン♪と御囃子の音色が聞こえてきて、だんだん大きくなると、待ちに待っただんじりの登場です。まずは、大だんじりですが、残念なことにだんじりが大変重い為、駐車場のチェーンやポールの上を通ると破損の恐れがあり、敷地内には入ってこれないので、駐車場の前でしばらく止まって堂々としたカッコいい姿を見せてくれました。皆様のお席からは少し離れていますが、十分に迫力が伝わってきたようで、大きな拍手をされていました。
次は、可愛いけど元気いっぱいの子供神輿が入ってきてくれました。あどけない顔をした子供達ですが、表情は真剣で、大人にも負けていません。将来は、大きなだんじりに乗ることをみんな心待ちにしているのではないのでしょうか。
最後は中だんじりです。こちら充分大きいのですが、大だんじりに比べると軽いので敷地内に入って来てもらい皆様に目の前でだんじりを見ていただくことができました。皆様、どのだんじりも楽しそうに目を細めてご覧になっていらっしゃいました。御囃子の音色って、どうしてあんなに聞いていると楽しくなるのでしょうか。そわそわして落ち着かなくなりそうですね……(^^)威勢のいいだんじりを見ることができて、こちらも威勢が良くなった気がします



★だんじり観覧の様子・デイサービスは足湯前の窓から観覧しました★

外食レクレーション

5月は外食レクレーション月間です。皆様と一緒に美味しいもの食べに出かけました～(^^)
近くの櫻宴、御影の木曾路、六甲アイランドのベイシェラトンホテルなど行き先は3ヶ所あり、皆様のご体調や、ご状態に合わせてお連れさせていただきました。
櫻宴は、こすもぴあの皆様は御用達のお店ですね。ご家族様がお来館の際によく一緒に御食事などに行かれていらっしゃいます。
今回は1Fの喫茶にお連れしたのですが、こちらは和風のデザートなどもあり、女性に好評です。
ホテルでは、数え切れない程のお料理がズラッ～と並んでいて皆様の目がキラリと輝きます。「何から食べようか、何を食べようか♪」とわくわくします。
皆様、好きなお料理を選ばれて、お皿に盛りつけると、すごく嬉しそうな表情を見せて下さいました。陽の光が燦々と入り、外の緑がよく見えるレストランで周りのお客様の会話する声も良いBGMとなり、本当に楽しいお食事の時間を過ごすことができました。また、ケーキセットなどを召し上がられた方もいらっしゃいますが、可愛いデザートに目を綻ばせていらっしゃいました。皆様に喜んで頂いている外食レクレーション、まだまだ5月後半も続きます！後半グループは木曾路にお連れさせていただく予定です。皆様に美味しい食事、楽しい時間を過ごして頂いて、胃袋も心も満足して頂ければ嬉しいです。

デイサービスのたこやき

午後2時過ぎ頃にプ～んと何やらいい匂いが、デイルームから漂ってきます。昼食をお腹いっぱい食べたはずなのにまたまた食欲が沸いてきます。デイサービスのおやつレクレーションでたこやきを作っているのです。どんどん匂ってくるので耐え切れず、見に行くと美味しいそうなたこやきとが焼々と焼きあがっています。それを見ている、皆様のお顔も嬉しそうなたこやきのようなほっぺになっていらっしゃいました(笑)
デイサービスではいろんなメニューで積極的に、おやつレクレーションを行っており、こすもぴあデイサービスの自慢の一つです(^^)



★美味しそうです★

今月の行事食！！



4月23日

- 筍ご飯
- かつおのたたき
- 炊き合わせ
- ふきの白和え
- すまし汁



5月11日

- 豆ご飯
- かつおたたき
- 炊き合わせ
- オクラのとろろがけ
- 味噌汁
- ハネジューメロン

行事予定

- 6月に雨だれコンサートを開催予定です。(詳細が決まりましたら施設内でお知らせさせていただきます)
- 5月19日・30日と1Fデイルームにて喫茶を営業させていただきます。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

職員の独り言……

こんにちは！3F職員の大住です(^^)3Fの職員の中で最年長です。今までは病気しらずで、お産の時以外は入院したこともなかったのですが、最近では年のせいか時々ひざが痛むことがあります。でも体力的にはかなり自信があります。食べることと飲むことが大好きなので、いつも目標はやせることですが、達成されていません。こんな、私ですが、よろしくお願い致します！！
介護職 大住 優子

編集後記

木々の緑が美しい頃となりました。外を歩くだけで楽しくうきうきしてきます。皆様、初夏の爽やかな時期を楽しんでいらっしゃいますか？こすもぴあでも、皆様をよくお散歩にお誘いしています。ご近所の家々でもお庭の花が綺麗に咲いていて景色も鮮やかな季節です。通勤途中に眺める住吉川も水面がきらきらとして、とても美しく見えます。川をお散歩している人々や犬まで、とても楽しそうに見えます。この時期は街や、緑や、人々、何もかもがきらきらとして見えるのは私だけでしょうか……(笑)
私の頭の中も陽気に誘われてポカポカになって緩まないように、気を引き締めて仕事をしたい思います☆彡

編集長 増田 千夏

