



施設長からの一言

日中は酷しい残暑が続いておりますが、朝夕の風や、鈴虫の声、仲秋の名月に秋の気配が感じられるようになってまいりました。先日の台風12号は和歌山、奈良に大きな被害をもたらしました。被害に遭われました皆様には心よりお見舞い申し上げます。今年には災害の多い年になってしまいました。9月1日は防災の日になっております。この機に防災について再点検をしております。8月のこすもぴあハワイアンサマーフェスティバルには、お暑い中、又、雨の中ご参加いただきましてありがとうございました。皆様と楽しいひとときを過ごさせていただきました。これからも皆様に楽しんでいただけるような行事をいろいろ企画してまいりたいと存じます。ご要望がございましたら、ご遠慮なくお知らせ下さい。



事務長の独り言……

忘れもしない7月31日。神戸ではないとある場所で、小雨が降る中、よく手入れされた芝のグラウンドでソフトボールの試合をしました。本格的にはしてなかったんですが、私はソフトボールが大好きなんです。しかも、素人の集まりだったので、スローピッチという投球も遅い球での試合です。一回表二死ランナーなしの状態です。余裕のランニングホームランです。その後の二打席も、シングルヒットにツーベースと絶好調です！！守備は、キャッチャーが得意なので(あまり走らなくてもいいし……)キャッチャーをしていましたが、疲れたおじさんに代わってレフトの守備につきました。それまで全力疾走はしてなかったんですが、やはり負けず嫌いの血が騒いでしまいまして、ボールを追っかけて雨の芝生で転ばない様に踏ん張って走ってしまつたら。。。見事に右足太ももの肉離れを起こしてしまいました(ToT) そのせいではないんでしょうけど、最終打席は二死満塁の絶好の場面だったのですが、凡退してしまいました。そこで打ってたら、勝ってたかもしれません。結果は引き分けで、少々悔しい思いをしました。終了後、痛む足を引きずりながら、なんとか神戸に帰りました。2日後、専門家に見てもらったところ、包帯みたいな布でぐるぐる巻きにされました。確かに痛くはなくなったんですが、蒸れてかぶれて痒い！結局また放置です。だから、完全には治ってないのです。その足で子供を追っかけて踏み出した時にまた痛み、バドミントンをしてまた痛みと、治る気配がありません。しばらくは大人しくしようと思いつつ、また痛めるの繰り返しです。体を動かしてる時は、夢中になって我を忘れてしまいがちですので、これからは気をつけます。話しは変わりますが、今月号の編集後記に編集長の増田が飛行機嫌いなのに海外旅行を希望していると書いてあります。『船で行ったら？』との問いには『船酔いします！』との返事。しょうがないから悩まなくていいように、長期休暇はあげないことにしました(笑)南国リゾートなら、新幹線で行ける鹿児島島をお勧めします！長く居ると飽きますので、短期休暇でちょうどいいんじゃないでしょうか？是非、雄大な桜島を眺めてみて下さい。



こすもぴあハワイアンサマーフェスティバル

8月21日に、こすもぴあの大イベントである、「こすもぴあハワイアンフェスティバル」を開催致しました。毎年恒例の夏祭りですが、今年も春から委員会を立ち上げて準備をすすめてまいりました。今年のテーマはご覧いただいた通り、「ハワイ」です！！皆様にハワイのムードをお楽しみいただきたくて、館内をハワイ風に飾り付けさせていただきましたがいかがでしたでしょうか？アイデアと趣向を凝らした飾りつけになり、各フロアの個性が光りました。椰子の実なげや、輪投げ、射的、1Fでは綿菓子や、金魚すくい、アイスクリーム、お飲み物などを提供させていただきました。ご家族様と一緒に、お食事を召し上がって頂けるコーナーでは、皆様の楽しそうな笑顔をたくさん見せていただくことができました(^) また、当日はたくさんのお子様も遊びに来てくれて、元気な声を館内でたくさん聞くことができました。子供達には、金魚すくいが人気だったようで、お土産の金魚の人形を「もらったよ！」と笑顔で見せてくれる子供がたくさんいました。綿菓子やアイスキャンディも、ミニサイズでしたが、女性の皆様から「ちょうどいいサイズだわ」とお声をいただいて大変好評でした。フェスティバルの最後を飾るのは、こすもぴあ名物のフラの披露です！これがないと、フェスティバルは終わることはできません(^)施設長主宰のフラチーム、「プアニ」の皆さんが華やかな衣装で登場です。フラの衣装は本当に爽やかで綺麗ですね。見ていると、海や晴れた青空をイメージして、清々しい気持ちになります。踊る前に、曲の歌詞や意味などの説明があり、より一層フラをお楽しみいただけたのではないのでしょうか？そして、フラショーの最後のプログラムは職員によって結成されたこすもぴあハワイアンズのお披露目です！！当日もご説明させていただきましたが、5月から業務終了後に週2回、集まって練習を重ねてきました。普段はこすもぴあでの制服で見慣れている職員達もフラの衣装に着替え、気分はフラガールです！毎年恒例になりつつある男性職員の女装もバッチリです(笑)踊りだすと、少し緊張した表情を見せながらも、一生懸命に練習の成果を披露していました。普段とは違った職員の姿をお楽しみいただけましたでしょうか？一生懸命に踊る職員を見て、フラに参加してない職員も心が温かくなりました。あっという間の一日でしたが、たくさんのお客様にご来場頂きまして、誠にありがとうございました。皆様のお力添えをいただきましてフェスティバルを無事に終わることができました(^)また、来年も皆様と一緒に夏の思い出作りをさせていただけることを楽しみにしています。



★ 準備に追われる職員 ★



★ お弁当のロコモコ丼 ★

★ フェスティバルの様子 ★

ラジオ体操

最近、デイサービスでは朝一番にラジオ体操を行っています。毎朝、10時過ぎにあのあまりにも有名な音楽が、デイサービスから聞こえてきます♪なんだか、小学生の頃の夏休みの思い出を思い出し懐かしい気持ちになります。車椅子の方も元気に上半身を動かして下さいませ。ラジオ体操の曲は不思議です、聞くとすぐに体操を始めたくありませんか？デイサービスでの一日の始まりの気持ちいい日課になり、すっかり馴染んだラジオ体操です。爽やかな曲で、爽やかな運動！本当にいい習慣です(^)もちろん、強制ではないので、ご利用者様のその日の体調や、状況などに合わせて参加していただいています。ご来館の際にラジオ体操の曲が聞こえてきたら皆様も、ぜひご参加下さいませ。



★ ラジオ体操の様子 ★

行事予告

- 9月19日(月)に、敬老会を行います。時間:14時~15時 場所:1F デイルーム
- 9月24日(土)に、「神戸おどりっこクラブ」の子供達が遊びに来てくれます。各フロアで交流予定です。

職員の独り言……

初めまして！！ニューフェイスの4階職員の山下 真由美です(^)久しぶりの電車通勤にもようやく慣れてきました。いつも、三宮や元町まで行く事が多く、魚崎は通り過ぎていました。魚崎周辺の散策を兼ねて、ご入居者様と散歩や外出、又、コミュニケーションをとり信頼関係を築いて行きたいと思っております。どうぞ、宜しくお願い致します。



介護職・山下 真由美

編集後記

ハワイアンフェスティバルの開催中の館内には、ハワイアンミュージックが流れていたのですが、ずっと聞いていたので、すごくハワイに行きたくなってしまいました……。ハワイだと、長期休暇が必要になるなあ……。じゃあ、グアムかなあ、国内で沖縄もいいなあ……。とにかく南国リゾートへ行きたい衝動にかられています。子供も1歳になり、旅行にも連れて行けそうだし、主人もリゾートでのんびり旅行なら喜んで承諾してくれるでしょうし、池内事務長もきっと連休を希望すれば「おみやげのお菓子宜しくね！」と言いながらお休みをもらえることでしょう。そう、行きたいと思えば、実現可能なのです。しかし、私は……。飛行機に乗れません。正確に言うと乗れなくなってしまいました。以前は私も快適に空の旅を楽しんでいましたが、6年ほど前に海外旅行からの帰りの飛行機が有り得ないくらい大揺れで、もう、駄目かと思って覚悟した経験があります。大型台風が関西に上陸していた影響だったようで無事に関西に着陸してすぐに、過呼吸を起こしていた私の手を握りながら某航空会社のCAの方が「今日は関西に向かう便は全便欠航してるんですよ。でも、うちはやりました！！」とにっこり笑顔で言っていました……。お陰で新婚旅行も国内でした(笑)そんな私の夢は飛行機嫌いを克服して家族揃って海外旅行に行くことです(^) 編集長 増田 千夏