

こすもぴあ便り 平成23年11月

施設長からの一言

木々が色づきはじめ紅葉の美しい季節になりました。ケアハウスでは、今年から遠足にご家族様もお誘いさせていただくことにいたしました。舞子ビラの時には数組のご家族様にご参加いただきましてありがとうございました。ご家族様と一緒に入居者様は、車中もいろいろお話をされたり楽しまれたご様子でした。姫路セントラルパークは、残念ながらご家族様はご参加されませんでした。今年も中型観光バスをチャーターし行かせていただきましたので、ゆっくりと小旅行をお楽しみいただけました。セントラルパークでは美しい紅葉もご覧いただけました。今後も、ご家族様と一緒に企画やバスの企画を続けてまいりたいと存じますので、ご多用中恐縮ですが、是非ご家族様も一緒にいらしていただいて、思い出作りをしていただければと願っております。よろしくお願いたします。



日課になりました！ラジオ体操

9月号でデイサービスのラジオ体操についてお伝えしましたが、良い日課になり好評です。機能訓練士の山田から運動機能向上のため「ケアハウスにも取り入れましょう！」と提案がありケアハウスもラジオ体操を日課にしています。朝9時30分に、全館にラジオ体操の曲を流して皆様を体操にお誘いしています。職員も皆様と一緒に体操させていただいています。ちなみに事務所メンバーも事務所で密かに体操に励んでおります。腕や、肩をまわすとごりごりと音がなり、筋が動いているのがわかり非常に気持ちがいいです。全館揃ってのラジオ体操はすっかり定着してきており、時間前からご準備の整った方から、共有広間に出てきて下さいます。椅子に座った状態でも、元気に体を動かしていらっやいます。体操を始めてから1ヶ月になりますが、もう体操をしないとなんだか気持ち悪いような気がします！良い習慣なので全体で頑張って長く続けたいです。

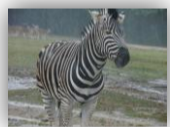


行楽の秋

過ごしやすい季節になり、行楽の秋の到来ということで、行ってきました！遠足へ(^^) まずは11月2日に神戸市の舞子にある「舞子ビラ」へランチブッフツアーにお連れしました。「舞子ビラ」は高台にありレストランからは、海と明石大橋が見えて素晴らしい眺めです。そんな景色を眺めながらブッフでお好きなお料理を選ばれ、皆様召し上がっていらっやいました。11月7日のグループは、「姫路セントラルパーク」にお連れしました。こすもぴあで初めて、神戸市外へ中型観光バスを借り切ったの外出です！！美人バスガイド(相談員・渡邊)も一緒です(^^)可愛い山茶花の花の絵柄のバスで姫路へ出発しました。バスの中では歌を唄ったり、車窓からの景色を楽しんだり、パーキングエリアで休憩をとっていただきながら寛いでいただきました。曇り空ではありましたが、現地のレストランでお昼御飯食べていただいて、午後からはサファリでライオンやトラなど迫力ある動物達を見ていただきました。夕方の5時にこすもぴあに帰所となり、朝から夕方までいっぱい行楽の秋を満喫していただけました。



11月14日・16日は神戸市役所の展望ラウンジにお連れさせていただきました。神戸市民の方でも意外に行かれたことのある方は少ないのではないのでしょうか？24Fということで、神戸の町並みが一望でき、素晴らしい眺めです。夜も開放しており、入場無料なので観光客や、カップルが多く訪れています。午後1時にこすもぴあを出発して、展望ラウンジにある喫茶店で、神戸の景色を楽しみながらゆっくりとお茶を飲んで寛いで頂きました。お茶と景色だけではなく、車窓から神戸の中心地である三宮の町並みなどもご覧いただけましたので、クリスマスのムードが高まりつつある、街の賑わった雰囲気もお楽しみいただけましたと思います。計画中から楽しみにしていた遠足ですが、あっという間に終わってしまいました。皆様をご無事に遠足にお連れすることができ、気持ちがいい秋の気候に触れていただくことができ本当に良かったと思っています。また、遠足の行き先に関してましては、ご体調や、ご状態によって異なりましたが、皆様方にはご了承頂きますようお願い申し上げます。



トライアルウィーク

11月5日～11日まで、トライアルウィークの中学生を受け入れました。トライアルウィークとは、神戸市内の中学生が各企業や、商業施設、福祉施設、保育園などの協力を得て1週間にわたり職業体験をおこなうことです。神戸市では有名な取り組みです(^^) デイサービスに1名、ケアハウスに6名の生徒を受け入れました。初日こそ、初めて体験する福祉の現場に戸惑いもあったようですが、2日目からは積極的に取り組んでいました。さすが、若者は順応性に優れています。ご利用者様も、一生懸命に職業体験に取り組む生徒達を目を細めて見ていらっやいました。最終日には、生徒達から受け入れのお礼にと、劇を披露したいと申し出でてくれて「生徒達が劇をしてくれるらしい！」という噂は、あっという間に施設中に広まり、数日前からとても楽しみにしていました。当日はケアハウス・デイサービス・小規模多機能ホーム、合同で鑑賞していただくことになり1Fのデイルームは満員御礼で始まる前からすごい熱気でした。短い時間ではありましたが、「シンデレラ」の劇を披露してくれ、生徒達の感謝の気持ちが伝わってくる楽しい劇でした。皆様の御理解と御協力をいただきまして、生徒達の受け入れが無事に終わりました。心より御礼申し上げます。

行事予定

- 11月23日に1Fのデイルームにて運動会を開催します。
- 11月28日に音楽療法を予定しています。

今月の行事食



10月18日(火)

さんまの蒲焼
天ぷら
ごま豆腐
すまし汁
栗ご飯
梨



10月30日(月)

ひつまぶし風
炊き合わせ
胡瓜の酢の物
松茸風の吸い物
柿

職員の独り言

朝夕めっきり冷え込んで、秋の深まりを実感する今日此頃です。皆様にはお変わりございませんでしょうか？ 私はこすもぴあの2Fで勤務している上村 伸子と申します(^^)こすもぴあで勤務するようになって、早いものでもうすぐ3年目を迎えます。さて、秋といえばなんといっても食欲の秋！何を食べても美味しいですね。私は時間と心にゆとりのある時はお菓子を焼きます。レパートリーは多くありません。チーズケーキ・シフォンケーキ・ロールケーキ・バナナケーキが我が家の定番です。クリスマスには必ずノエルのケーキを作ります。出来栄は☆？！とさまざまですが、それもこれもホームメイドの味というわけです。寒くなってくるとヤル気ならぬ焼く気がジワジワと出てくるのです。という私ですが、今後ともよろしくお願致します。



介護職・上村 伸子

編集後記

秋もすっかり深まり、寒さを感じる季節となりました。ほくほくお鍋がおいしい季節です(^^) さて、「こすもぴあ便り」ですが、皆様からのご要望をお聞きして文字を大きくしてみました。その為、写真などがかなり減ってしまいますが、文章だけでも様子をお伝えできるように工夫させていただきます。お便りについてご意見や、ご希望がありましたらお気軽にお伝え下さいね。良いお便りになるように頑張ります。また、今月は管理職による独り言コーナーを都合によりお休みさせていただきました。ご了承下さいませ。

編集長・増田 千夏