

こすもぴあ便り 平成23年10月



施設長からの一言

どこからともなく漂ってくる金木犀の甘い香りに秋を感じる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでいらっしゃいますか？空を見上げればすっきりとした青空で空が高くなりました。ほんとうに天高く……の秋ですね。一年で一番過ごしやすい秋を満喫していただくとうと、小旅行、遠足を企画いたしております。今回はご家族様も一緒に参加していただくよう企画しておりますので、どうぞご参加いただきまして、ご家族で楽しいひとときをお過ごしいただき、思いづくりをしていただければ……と思っております。ご参加お待ち申し上げます。

デイサービス・川端課長の独り言

こすもぴあ便り初登場の川端です。今後ともよろしくお願ひします。季節はすっかり「秋」ですね！皆様は秋と言えば何を想像されますでしょうか？読書の秋、食欲の秋、芸術の秋などなど…秋は色々なことに取り組むのにとっても良い時期なんでしょうね！私は！1に食欲、2に食欲、3・4が食欲、5に食欲！です！ダイエットは気にせず、おいしい物をたくさん食べたいと思います！病気になるに……



デイサービス・課長 川端 健史

祝！敬老の日

9月19日の敬老の日は、ケアハウス・デイサービス・小規模多機能ホーム合同で敬老会を開催しました！御長寿の方への表彰や、祝辞を例年通りさせていただいてから、職員により催しものスタートです(^)この日は西病院の音楽クラブも御祝いに駆けつけてくれました♪♪ケアハウスの職員のピアノの生演奏の披露があったり、歌を唄う時にはピアノを弾ける職員が交代で伴奏させていただいたり、芸術の秋らしく音楽で皆様に御祝いさせていただきました。皆様、熱心にピアノの演奏に耳をかたむけて下さったり、大きな声で歌を唄って下さったり、どっと笑い声が起きたりとても盛り上がった会になりました。行事などでたまに職員が特技を披露させていただくことがありますが、職員のいつもとは違う表情に皆様に非常に喜んで頂きます。何より心のこもった温かい会になりますね。毎年、同じことを思いますが、皆様が健康でこすもぴあで敬老の日を御祝いさせていただけることを心から嬉しく思います。皆様がこれからもこすもぴあでお元気で過ごして頂けますように職員一同、より一層努めて参ります。



★ 敬老会の様子 ★

和え物 ほうれん草の菊花和え
煮物 お野菜の炊き合わせ
揚げ物 海老フライ
蒸し物 茶碗蒸し
お食事 お赤飯
汁物 おすまし
氷菓子 梨・巨峰



★ 御祝い膳 ★

再会できました(^)神戸おどりっこクラブ

9月24日に、可愛くて元気な子供達と再開することができました～！6月にこすもぴあに遊びに来てくれた「神戸おどりっこクラブ」の子供達がまた、遊びに来てくれたのです。今回は各フロアー、そしてデイルームとグループに別れて訪問してくれたので、前回よりも近くで子供達のダンスや歌を鑑賞することができ、ゲームなどでもたくさんの子供達と触れ合うことができました。若さと可愛らしさが溢れる、歌とダンスを披露してくれました。ダンスではあどけない子供達が真剣な表情で踊っていて、大人っぽくみえたりもしました。みんな、楽しそうに踊っておりダンスが大好きな気持ちが伝わってきました。ダンスの後は触れ合いタイムです♪2人組になって、御利用者様とゲームをしながら、会話をコミュニケーションをとっていました。どの御利用者様も、子供達の顔をみると表情が緩んで笑顔になられます。今回もこすもぴあにたくさん元気と、笑顔と、若さあふれるパワーを運んで来てくれた子供達でした(^)今度、会う時はきっと背も少しのびて大きくなった姿を見せてくれるでしょう……(^)その日を楽しみに待っています。



★ おどりっこクラブ来訪の様子 ★

麻雀

木曜日の昼下がりの午後に、デイルームからジャラジャラという音が聞こえてくると、静かな熱い戦いが始まります。麻雀です(^)デイサービスのご利用者様や、ケアハウスのご利用者様、人数が足りない時には、事務長や職員が参加させていただきます。時には施設長も……(^)皆様、なかなかの腕前のように熟練の方に事務長はいつも、かなわないようです。ちなみに施設長と一緒に参加した時はペースが乱されると呟いていました。実は事務長は、麻雀があまり強くないのではないのでしょうか……(笑)基本的には皆様、ジーと牌とにらめこされているので静かなのですが、たまにどよめきが聞こえてきます。多分、ポーカーフェイスでゲームをされていた方があっさり上がったのでしょう！ジャラジャラと何戦も熱い戦いが、約90分にわたって繰り広げられます。戦いが終わった後は、すっきりした気分の方は満足なお顔をされていますし、もやもやした気分の方は苦笑いをされています。人数が足りない時には、皆様にもお声をかけするかもしれませんが……。腕を磨いておいて下さいね(^)



★ 麻雀の様子 ★



行事予定

- 11月の初旬に秋の遠足を予定しています。ご利用者様の状態によってお連れさせていただく場所が異なります。また、ご家族様も一緒に参加も受け付けております。詳しくは相談員の渡邊・瀬良までお問い合わせ下さいませ(^)
- 11月24日(木)に運動会を開催予定です。詳細がわかりしだい館内に告知いたします。

職員の独り言……

こんにちは。2F介護職の青木です。このところだいぶ秋らしい気候になってきましたが、皆様は風邪などはひかれてないでしょうか？秋といえば、色々ありますが、私は何といっても食欲の秋です。最近の一番のお気に入り焼鳥です。お仕事帰りに一杯飲みながらおいしい焼鳥を食べると疲れや悩みなんか吹っ飛んで「明日も頑張ろう！」という気持ちになります。皆様も体調にはくれぐれも気をつけて色々な秋を楽しんで下さい！



介護職・青木 京子



編集後記



すっかり秋らしくなりましたね。涼しくなり過ごしやすい季節です。日が暮れるのもすっかり早くなりました。先日、友人達とおたがいに子連れでハーバーランドへ遊びに出掛けました。話しているうちに、たまたま全員、その日は旦那様の帰宅が遅いことがわかり少し早めの夕食を一緒に食べて帰ることになりました。子連れとはいえ産後は16時には帰宅するようにしていた私にとって出産以来、初めての友人との夜の外出&夕食です。ファミレスとはいえ久しぶりの夜の外出にドキドキです♪そんな、私の様子を察してか子供のテンションも上がる一方で、レストランで大興奮です。周りのお客さん達に迷惑がかからぬよう面倒をみるのに必死で、注文して冷たくなったパスタを一気に喉に流し込み、18時前にそそくさとお店から退散しました(笑)会話を楽しみながら食事なんて甘かったです。夜景を見ていっちょ前に喜び子供を眺めながら、「ああ、早く家に帰りたい」と苦笑いでした……(^)

編集長 増田 千夏