

施設長からの一言

雨に濡れた紫陽花の美しい季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでいらっしゃいますか？
ご報告が遅れましたが東日本大震災の直後には皆様に募金をお願いいたしましたところ、多数ご協力いただきまして有難うございました。
こすもぴあで2万4727円集まり、すばる医療福祉グループ全体で18万5900円を、兵庫県民間病院協会を通じて東日本大震災兵庫県義捐金募集係に送金いたしました。厚くお礼申し上げます。
先月もお伝えしましたが、関西電力でもこの夏15%の節電を要請しています。こすもぴあでの節電内容が決まりましたら来月お知らせいたします。
よろしくお願いいたします。



事務長からの一言

今年は例年よりも早い梅雨入り。家のベランダをこよなく愛する私にとって、雨の日は辛いです。息子は何故か長靴が大好きで、雨の日は楽しそうにお出かけしています。そういえば、私も、子供のころは雨が好きでした。水たまりをびちゃびちゃと踏んだり、かっぱを着て走り回ったり……。紫陽花の葉にいるカエルやカタツムリをつかまえて遊んだものです。大人になると、そういう楽しみを忘れてしまうのだなあと子育てをされていて感じます。時には童心に帰り、息子と雨遊びをしてみようかとも思う私でした。



お好み焼き

5月17日(火)に3階でお好み焼きレクレーションをこないました。
ホットプレートに生地を流して、豚肉を乗せて、ひっくり返して、美味しくできるかな？とじっ〜と生地に熱い視線を送りながら待つこと10分ぐらいい…。まん丸で、ふっくらしたお好み焼きが出来上がりました！！フロア全体にソースのいい香りが充満すると自然と皆様のお顔が笑顔になりました。お好み焼きを食べて頂くと、更に笑顔の輪が広がり、会話も弾んでいらっしゃいました。お好み焼きは、関西の家庭では夕食のメニューに上ると盛り上がりやすいですね。特に子供は大好きなのでよく食べます。次々とかかるおかわりの声に、家族のお母さんはみんな自分が食べる暇がないくらい焼き続けなければいけませんね。お好み焼きを通して、皆様が御家族で囲まれた、暖かい食卓のひとときを思い出していただくことができましたら嬉しいです(^^)



★お好みレクレーションの様子★

折り紙クラブ&お習字クラブ

昨年、こすもぴあ便りでクラブ活動の様子をお伝えしましたが、現在も元気に活動しております(^^) 先日も、デイルームにて折り紙クラブ・お習字クラブが活動しましたよ〜！！
折り紙クラブは梅雨の時期にぴったりな湿気も吹き飛ばす、可愛い作品が出来上がりました。



お習字クラブは普段は賑やかな女性陣の皆様も、真剣なお顔でさらさらと半紙に文字を綴られていらっしゃいました。書き終わると皆様、他の方の作品を眺めて感想を述べられていました(^^)

今後も各クラブで元気に活動を続けていきます。広くて、陽当たりのいいデイルームで活動することで気分転換になり、創作意欲がめきめきと湧き上がっていただければと思います(*^^)v

消防避難訓練

5月27日に消防避難訓練を行いました。今回の出火想定場所は3階の詰所です。大きなサイレン音などが鳴るので、皆様には事前に館内放送でお知らせさせていただきました。今回は改めて、避難通路の確認、消防への通報の仕方などをおさらいしました。皆様のご協力いただいて訓練は20分ほどで無事に終了しました。万が一の時に皆様に安全に避難場所にお連れできるように、今後も様々なパターンを想定して訓練をおこなっていく予定です。



★避難誘導の様子★

行事食のご報告

5月30日(月)



オムライス
野菜フライ
フルーツサラダ
わかめスープ

6月10日(金)



ひつまぶし風
冬瓜のくずあんかけ
胡麻豆腐
すまし汁
キウイ



相談員からのお願い

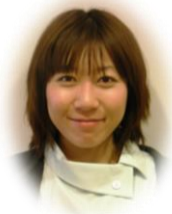
高齢障害者医療費受給者証または、高齢重度障害者医療費受給者証をお持ちの方にはお願いです。受給者証の有効期限が6月30日で切れますので、新しい受給者証が届きましたら、お手数をおかけしますが、こすもぴあにお越しの際にお持ち下さいますようお願い申し上げます。ご不明な点がございましたら、渡邊・瀬良までお問い合わせ下さい。

行事予定

- 7月に七夕の行事を行います。詳細が決まりましたら館内でお知らせさせていただきます。
- 先月号でもお伝えさせていただきましたが、1年で一番大きなイベントですので、再び宣伝させていただきます(笑)8月21日(日)にこすもぴあ夏祭りを開催いたします！！職員一同、夏祭りに向けて一生懸命、取り組んでおります。夏の思い出作りがたくさんのお家族様のご参加を心よりお待ちしております。

職員からの一言

はじめまして(*^_^*) 4月から機能訓練指導員として勤務させて頂いている柔道整復師の山田と申します。入職して2ヶ月が過ぎましたが、まだまだ模索中です。皆様のご希望に副えず、ご迷惑をおかけしていることも多いと思います。ご利用者様お一人、お一人に合った計画を立て、皆様が今後より一層、お元気で安全に過ごせるようお手伝いしたいと思っています。どうぞ宜しくお願い致します。



機能訓練指導員・山田 祥子

編集後記

梅雨の時期がやってきましたね。今年はお気に入りの長靴を購入したので、雨の日でもルンルン気分を外出しています。長靴は濡れた地面も滑らず、足元が濡れて不快な思いをすることもなく、本当に雨の日は最適でストレスがなくなります。良い買い物をしたなあ…と上機嫌で雨の日も元気に歩いています(^^) 私事ですが、育児休暇をいただいておりましたが、1年ぶりに職場復帰させていただきました。出産前の想像をはるかに超えた育児の大変さに戸惑いながらも休暇中は、子供を連れて散歩に出かけたり、一緒にお昼寝をしたりと、時間に追われることなく(子供の泣き声にはおわれませんが…)過すことができ、本当に楽しかったです。復帰してからは、時間に追われる毎日となり、子供に申し訳ない気持ちもありますが、保育園が大好きなようで、最近では保育園に着くと自分から若くて、可愛い保育士さんの腕の中に飛び込んでいくようになりました。少々、複雑な母心ですが「いやいや、結局はママが一番好きだよ」と自分に言い聞かせながら駅に向かってます(笑) 編集長 増田 千夏

