



施設長からの一言

松の内も過ぎましたが、遅ればせながら、あけましておめでとうございます。皆様お正月はいかがお過ごしでしたでしょうか？昔は、お正月を迎えるすず払い(大掃除)から始まり、おせち料理作りは29日ころから始め、元旦の朝はお屠蘇をいただく折に新年の抱負を述べ家族一同集まって手作りおせち料理を囲み、心あたたまる思いで新年を迎えました。また親戚や職員もお年賀に訪れにぎやかなお正月でした。最近では元日からお店も開いており、お正月が特別なものではなくなってきているように感じます。日本のよい風習や習慣が時代とともに薄れていくのは寂しい気も致します。日本の古きよき時代をご存知のご入居者の皆様にご満足いただけるようなサービスを提供できるよう職員一同邁進して参ります。本年もどうぞよろしくお祝い申し上げます。

相談員のひとりごと

1月もあっという間に「お年賀」から「寒中見舞い」へと変わってまいりました。そして又、1月17日がやってまいります。神戸の方々にはそれぞれの思い出が蘇る「震災」。当時、埼玉に居た私に弟より電話が入ったのが午前5時55分。「もう電話がつながりにくくなると思うから・・・」それを最後に電話は途絶えました。独居の母の安否が確認できない2日間。実家は全壊と知り、4日目戦時中のような？食料品を詰め込んだ重い大きなリュックを背負いに西宮北口から魚崎まで6時間かけ当時中3の次男と二人歩きました。そして折り返しの6時間の長かったこと。足は棒のよう。幸い無事だった祖母と母を埼玉に引き取りました。11年後祖母は「家に帰りたい」「家ってどこ？」「魚崎」この言葉を最期に亡くなりました。介護という未知の職場に入るきっかけとなりました。ちよっぴり暗い話になってしまいましたが、夫の理解を得、母を連れ帰郷して3年、今年は「年女」生まれ故郷の魚崎で働けることを感謝し転ばぬよう気をつけてびよんぴよん楽しく過ごせたらと思っています。どうぞ今年もよろしくお祝いいたします。

相談員 渡邊 典子

クリスマス会

12月24日にクリスマス会を行いました！！

まず始めにサンタクロースとトナカイが登場し、皆様に職員手作りのクリスマスカードをプレゼントさせていただきました。

続いて、魚崎児童館の小学生19名が来訪してくださいました。小学生の登場に皆様大喜び！！

ハンドベルで『もろびとこぞりて』を、その後、銭太鼓で『あわてんぼうのサンタクロース』と『よさこいソーラン節』を披露してくださいました。

とても息の合った演奏に拍手喝采で、また、小学生の可愛らしい姿を皆様微笑ましく見ておられました。

そして最後には音楽に合わせて、小学生が皆様の横を通りながら手書きのクリスマスカードをプレゼントくださったり、握手をして交流をしてくださいました。

また、小学生手作りのカレンダーもプレゼントしてくださいました。このカレンダーは早速こすもぴあに飾らせていただいています。

小学生との交流の後は職員による合唱です。かわいいミニスカートのサンタの格好をした職員が前に出てアカペラで『きよしこの夜』を披露しました。

その後は皆様と一緒に『トロイカ』や『喜びの歌』『ジングルベル』などを歌い、鈴やカスタネット、タンバリンを持って楽器の演奏もしていただきました。

そしてクリスマス会の後はクリスマスケーキを召し上がっていただきました。今年のクリスマスケーキはブッシュドノエルです。

大きなクリスマスケーキを皆様の目の前でカットしました。同じ大きさになるようにカットするのは難しく、皆様の視線がとても

気になってしまいました(笑)無事、ケーキのカットもでき、皆様に召し上がっていただくと、「いつものおやつよりすごくおいしい！！」と絶賛して下さいました。

クリスマス会・クリスマスケーキともに皆様に喜んでいただけたようでよかったです。



★ハンドベル★



★銭太鼓★



★小学生との交流★



★小学生手作りのカレンダー★



★職員のアカペラ★



★クリスマスケーキ★

料理クラブ

12月12日に料理クラブを行いました。今回のメニューは『ホットケーキ』です！(^^)

皆様にエプロンをつけていただき、早速調理開始です。

まずホットケーキミックスと牛乳、卵をしっかりと混ぜていただきます。

次にホットプレートで焼いていきます。お好きな形、大きさに生地を

流していただいたのでとても大きなホットケーキも出来上がりました。

だんだん焼けてくるととても良い匂いが広がってきます。

そして焼き上がったホットケーキにホイップクリームやチョコレートソース、

フルーツでそれぞれお好きなようにデコレーションをしていただきました。

ご自身で作られたホットケーキは格別おいしかったようで、皆様ペロリと完食されておられましたよ(^^)♪

今回の料理クラブはとても会話も弾み、楽しく料理をしていただくことができました。



料理クラブの様子



お買物ツアー

12月の中旬に何度かにわたって六甲アイランドのショッピングモールにお買物ツアーに行かせていただきました。

ショッピングモールにはお化粧品や下着売り場、本屋、100円ショップ、スーパーなどがあり、皆様それぞれ目的の売り場をまわられました。

どれにしようかと悩まれる方、これっ！と決めるのが早い方、色々いらっしゃいますが皆様気に入ったものを購入できたようです。

今回は日程、車の台数が限られていたため、皆様全員をお連れすることが出来ませんでしたが、今後も定期的にお買物ツアーを行い

皆様をお連れしたいと考えております。

行事食のお知らせ

12月24日(金)クリスマスメニュー

ケチャップライス ビーフシチューソースかけ

ミートローフ&ローストチキン

グラタン、サラダ、パンプキンスープ、オレンジ



お正月料理は別紙をご覧ください



★職員お手製の門松★

行事予定

1月19日(水)に新年会を予定しています。新年会の様子は来月のこすもぴあ便りでお知らせしますね(^^)♪

こすもぴあ人

今月のこすもぴあ人はケアハウス介護職の箱崎明美に決まりました。また、特別賞として小規模多機能ホームのケアマネージャー藤原朔子が選ばれました。

お知らせ

阪神淡路大震災から早くも16年目を迎えます。神戸市の施設では災害に備えた準備を整えておくため、災害に備えた研修や設備の統一点検等

取組みを行っています。この中で「備蓄食を1.17にみんなで食べよう！！」の取組みを展開しており、こすもぴあでも1月17日(月)の昼食は

非常食メニュー(お粥、牛肉すきやき、ひじき煮、味噌汁)となります。1年365日、1日3食で1,095食その内の1食のご協力をお願い申し上げます。

お願い

風邪のシーズンとなりました。今年もインフルエンザ予防のためにご面会の際はマスクの着用をお願い致します。(マスクはこちらで用意しております。)

職員からの一言・・・

明けましておめでとうございます。4階介護職の柳井恵です。

皆様に迷惑をかけながら少しずつ仕事にも慣れてきたように思います。私は今、4階の職員として働いていますが、

4階の入居者様は毎日元気いっぱい、そのパワーをもらって日々頑張っているところです。精神的にも少し強くなれた様な気がします。

これからも皆様と楽しくこの『こすもぴあ』で生活していけるようお手伝いできればと思います。

皆様、風邪には注意して色々な遊びをまたしていきましょう！！



編集後記

寒中お見舞い申し上げます。皆様どんなお正月を過ごされましたか？私は久々に実家に帰って体と心の充電をしてきました(*^^)v

今年も皆様に『こすもぴあ便り』を楽しんでいただけるように工夫していきますのでよろしくお願い致します。編集長代理 瀬良 奈津実