



## 施設長からの一言

10月も半ばになりました。例年なら、一年で一番いい気候ですねとご挨拶させていただくところですが、まだまだ日中半袖の気候ですね。10日11日と神戸国際会議場において全日本病院学会IN兵庫が当法人の理事長の西 昂を学会長として開催され全国から2000余名参加され472例の発表があり、こすもぴあからも発表いたしました。より良いサービスを提供するため、これからも研鑽を積んで参りたいと存じます。今月より、往診体制が変わりました。こちらより良い医療を提供できるよう努めております。詳しくは下記をご覧ください。また、年間計画ですと、10月運動会、11月遠足とさせていただきますでしたが、11月の遠足は寒くなって体調を崩されてはいけませんので10月遠足、11月運動会と変更させていただきました。遠足のご報告は来月させていただきます。

## 事務長のひとりごと

定番の話題ではありますが、「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」etcですね。因みに私の名前は「もとあき」と言います…今年も猛暑でしたので、みなさん「秋」が待ち遠しかったのではないのでしょうか？10月に入り、朝晩は大分涼しくなりましたが、まだ日中は暑い日もありますね。さて、私に関して言わせて頂ければ、食欲と読書は秋じゃなくてもいいと思っています。いや、1年中OKです。確かに秋は美味しいもの多いとは思いますが、春だって夏だっていやいや冬だって美味しいものたくさんありますよね？最近、やたらと「太った」と言われるので、「食欲の秋」ではいけないのですが(ToT)なので、食欲以外の秋にしたいと思います。なにか良い「秋」ありましたら教えてくださいm(\_ \_)m 事務長 池内 基晃

## 敬老会

9月19日に敬老会を開催しました！！皆様デイルームにお集まりいただき、施設長の祝辞から始まりました。続いて長寿番付の発表と表彰式を行いました。ピアノの生演奏にあわせて、お1人ずつ前に出てきていただき、最高齢上位3名、卒寿、米寿、傘寿の方の表彰をさせていただきました。皆様、満面の笑みを浮かべて表彰状を受け取って下さいました。(多くの方がお部屋に飾っておられます♪♪)その後、敬老の日の特別料理を召し上がっていただきました。(別紙の行事食のお知らせをご覧ください)そして最後のお楽しみでサザナミグループというバンドの方による生演奏を聴いていただきました。ギターやサクソ、トランペットなどたくさんの楽器が並び、見ているだけでもすごいなあ満足してしまいました。さらに、演奏を聴いてびっくり！！とても迫力があり、コンサートに来た気分になりました。また、皆様の聞き覚えのある曲が多く、口ずさんでおられる方もいらっしゃいました。職員ものりものりで歌ってました(笑)今年の敬老会ははともわきあいあいとして賑やかな時間を過ごすことができました。普段関わりの少ない方とも交流ができ、新鮮で刺激もあったのでは？(笑)また来年も皆様と敬老会を楽しむことができたらいいなあと思います(\*^\*)v



★表彰状授与★



★バンド演奏の様子★



## 紙芝居ボランティア

9月22日と27日に読売新聞わいず倶楽部東灘交流会の方々に紙芝居を行っていただきました。皆様、紙芝居をご覧になるのは久しぶりということでも懐かしがられておりました。中には子供の時以来という方もいらっしゃいましたよ。2日とも、この日のために作成して下さった2本の紙芝居を披露していただきました。紙芝居は木製の枠もあり、拍子木で『カンカン！』と音を鳴らし雰囲気もバッチリです。読み手の方がアクションを交えてお話されたので、皆様興味深々でついつい話に引き込まれてしまいました。思わず笑いがこぼれる場面もたくさんあり、とても楽しい時間を過ごすことができました♪♪



★紙芝居の様子★

## クッキー作り

9月14日に3階入居者様と、17日に4階入居者様と一緒にプレーンクッキーを作りました。初めての試みで心配でしたが、皆様目を輝かせて作って下さり、焼き上がったクッキーを「とても美味しい！！」と笑顔で食べておられました。これからもこすもぴあでの生活を楽しくいただけるよう美味しい企画を考えていきたいと思っております。

介護職 山下 律子



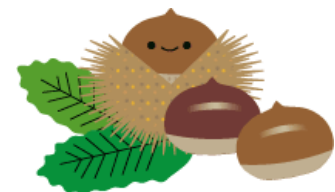
★クッキー手作り中★



★みんなで試食★



★出来上がったクッキー★



## 行事予定

- 10月に遠足に行かせていただきます。来月号のこすもぴあ便りで遠足の様子をお伝えしますね。
- 10月にフラクラブ、折り紙クラブ、音楽クラブ、絵手紙クラブを行う予定です!(^^)!

## お知らせ

★すばるクリニック蟹屋敷Drのご勇退につき10月より西田Drと西村Drとなりました。それに伴い、すばるクリニックの診察日・時間も変更となっております。火曜日9:00～16:00が西村Drで主に循環器内科専門です。水曜日・金曜日10:00～13:00が西田Drで消化器内科専門です。また、眼科往診も10月より谷眼科の谷Drから西病院の田中Drに変わりました。往診回数も月1回から週1回に増えました。どちらも引継ぎはきちんと致しますのでご安心ください(^\_^)/  
★ご利用料金のご入金に関しまして、皆様にはお手数をおかけしております。こすもぴあでは現在、郵便局へのお振込みができるよう準備を進めております。郵便局へのお振込みが可能となりましたら、またお知らせをさせていただきます。

## 相談員からのお願い

今年もインフルエンザの予防接種の季節となりました。今年のワクチンは季節性インフルエンザと新型インフルエンザの混合ワクチンとなっております。こすもぴあにお越しの際に接種のご希望の有無を教えてくださいたいと思います。よろしくお願いいたします。

## こすもぴあ人

今月のこすもぴあ人はケアハウス介護職の尾谷千明に決まりました。また特別賞として、ケアハウス介護職の西本和照と中尾亜美が選ばれました。

## 職員からの一言…

皆様こんにちは☆2F介護職の中尾亜美です。ようやく暑い暑い夏も終わり、過ごしやすい季節になりましたね！読書の秋、食欲の秋とよく言いますが、皆さんは秋といえば何を思い浮かべますか？私はもちろんオシャレの秋です！！洋服、靴、バッグ、アクセサリ☆☆☆考えるだけで楽しくなりますよ♪そして最近、一時サボっていた料理にはまっています！！というのは10月生まれのお友達が2人と私も10月生まれで、この3人に共通しているのが料理好きということです。それから手作りで誕生日を祝おう！ということになり、私はケーキ担当でした。結果、大好評でそれから3人で遊ぶ時はいつも誰かのおうちで手作りパーティーをして、楽しみながら花嫁修業してます！



介護職 中尾 亜美

## 編集後記

皆様、体調を崩されていませんか？ほんとに今年は暑い日が続き秋が来るのかなあと思っていましたが、ようやく朝晩は涼しくなり時折鈴虫の音が聞こえるのですが、トンボをまだ見てないように思いますが、皆様は見られましたでしょうか？さて、9月は残暑が厳しかったのですが敬老会がありその準備をしている中で入居者様のご年齢を改めて知り、また米寿は知っていましたが卒寿や傘寿と言う言葉は知らず勉強になりました。入居者様は、いろんな時代を乗り越えられて今日に至り本当に凄いなと思いました。

編集長代理 吉相 重里