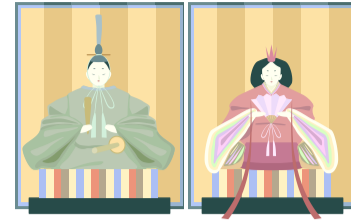




施設長からの一言

立春を過ぎ暦の上では春になりました。つい先日までは4月の気温で春らしい日が続いておりましたが、一転、春は名をみの冬の寒さに逆もどりしました。今年はずいぶん寒暖の差が激しいですが皆様お風邪など召しておられませんでしょうか？先日、各フロアーにお雛様を飾りました。飾りながら、ああでもない、こうでもない楽しいひとときを過ごしました。1年1度、やはり女性にとってうきうきとする行事ですね。3月3日にはささやかですが、ひな祭会を行う予定です。2階3階4階の談話室と1階デイルームに計4つのそれぞれ違ったタイプのお雛様を飾っておりますので、こすもぴあにお越しの折には是非全部ご覧下さい。



相談員からの一言

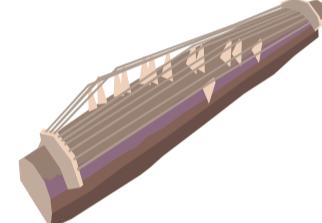
「春」という言葉が街のあちらこちらで聞かれるようになってまいりました。街角のウィンドウもピンク色の装飾が目立ち「いちごフェア」の看板のかかったスイーツの店先では、ほんのり甘酸っぱいかおりが漂ってきます。私事ですが、この春、孫が「ピッカピカの一年生」と「わんぱく幼稚園児」になります。最近ひらがなの手紙が届くようになり(東京に住んでいます)ちょっぴり春気分です。そして、又もう一人4月には家族が増える予定で、今我が家は「春爛漫」というところでしょうか……入居者の皆様にも、是非この春を楽しく過ごして頂けるよう、お手伝いさせていただきたいと存じております。

相談員 渡邊 典子



新年祝賀会のご報告

1月16日に新年祝賀会を開催しました！今年はお琴の演奏のボランティアの方に来ていただいてお琴の鑑賞会からスタートしました。伝統ある日本の楽器であるお琴の音色が広がると日本らしい、お正月のムードが漂います。普段からよく聴いているわけではないのですが、音色を聴くとなぜか落ち着くのはやはり日本の伝統楽器だからでしょうか。有名な曲ばかりを演奏して下さったので、皆さん歌いながら演奏を聞いていました。30分ほどのお琴コンサートの後は、皆さんで歌える冬の歌を大合唱です。歌う前に相談員の渡邊が前日の歌声喫茶の見学で習得してきたばかりの発声練習を、みんなに伝授させていただきました。見ているとなんだか不思議な感じの発声方法で笑い出す方もいらっしゃいましたが何やらとても健康にいい発声方法のようで、今後も利用者様にすすめていく機会を作ればと検討中です。歌の伴奏は、ケアマネージャーの濱床がピアノを弾いてくれます。濱床の特技はピアノです♪幼少の頃より習っており今もバリバリに弾けちゃいます(^)歌はみんなお好きなようで、いつも楽しそうに歌っていらっしゃいます。最後は、2010年の抱負を何名かの方に語って締めくくっていただきました！



★ 新年祝賀会の様子 ★

カントリーダンス鑑賞会のご報告



1月30日にボランティアの方達に来て頂いて、カントリーダンスの観賞会を行うことができました(^)カントリーダンスってなんだろう??おもしろいのかな??見たことない方が多いので興味深々・半信半疑で当日を迎えました。当日、ジーンズとウエスタンブーツを履いてウエスタン帽をかぶったカッコいい装いの方達が総勢12名で来てくれました！さて、カントリーダンスですが、一言でお伝えすると軽快で陽気で楽しくて、本当におもしろかったです！！皆さんすぐに引き込まれて自然と手拍子が出てきて盛り上がりました。カントリーダンスは、見ていて馴染みやすく思わず一緒に踊り出してしまうような、とっても楽しいダンスです。リズムにのって体を動かす方もいらっしゃいました。その後、歌もありで大盛り上がりの中、鑑賞会は終了しました(^)



★ カントリーダンス観賞会の様子 ★

踊り出す職員…(笑)

節分

2月3日は節分なので、こすもぴあ内で豆まきをしました～！今年の鬼は、昨年の暴れん坊の鬼と違い優しい鬼だったので、昨年は遠慮なしで豆を投げていた皆さんも、今年は「本当に投げていいかしら??」といった感じで優しく豆を投げられました(笑)お昼は巻寿司を召し上がっていただきました！(詳しくは別紙をご参照下さいませ)



← 豆まきの様子



行事予定

- 3月3日にひな祭会を開催致します。詳細は決まりしだい施設内で告知させていただきます。
- アーモンドの花の開花に合わせて、名所にお散歩にお連れする予定です。

職員の独り言……

三寒四温とは申しますが、まだまだ寒さ厳しい毎日です。皆さんは、いかがお過ごしでしょうか？デイサービスセンター生活相談員の西谷真哉です。どうやら今年、前厄と言われる年令になったようでございます。今まで全く厄年の事を考えた事が無かったもので、友人知人から、呆れて教えられたりすると、我ながら世間の風習に疎いのも考えものだよなあ～、と最近反省しております。なにはともあれ、厄払いにお参りしようと思うのですが、清荒神に行こうか 門戸厄神にしようか、八坂神社まで出掛けようか？いやいや地元の八幡神社がいいか？などなど普段、初詣にすら行かないくせに頭を悩まされているのが今日この頃の私の話でございます。ちなみに、優柔不断が私の特技です…。多分、行かないだろうなあ～。ところで、お守りにと実家の母からベルトを貰いました。いつも身につけておきなさいとの事なのですが、長さが足りないんで困ってます…。親からの愛情って、返品していいんでしょうか？皆さん、いかが思われますか？

デイサービス相談員・西谷 真哉

編集後記

2月らしくない暖かい日が多いですね。雪不足が心配される中、いよいよバンクーバーオリンピックの開催です！！時差の関係で日本で中継放送が見れるのは午前中～夕方までがほとんどで、残念ながら仕事で見れない方が多いのではないのでしょうか。スポーツの祭典といわれるオリンピックですが、毎回選手達のひたむきな姿勢、オリンピックにかける情熱、勝負する時の真剣な表情などに感動させられます。選手にとっても、応援する私達にとっても熱い2月になりそうで楽しみです！そして、オリンピックより一足早く熱気に包まれているのが、バレンタイン商戦真っただ中のデパートの催事場です。大混雑の催事場では、人ゴミをかき分けて必死でチョコを選ぶ女性達の熱気でムンムンです(^)チョコの試食がたくさん頂けて、いろんな種類のチョコを少しずつ食べることができて楽しくて、美味しいのでこの時期は必ず、チョコの催事場に行っちゃこまかしています(笑)皆様も、熱い2月をお過ごし下さいね。

編集長 増田 千夏