



## 施設長からの一言

梅雨に入り蒸し暑い日が続いておりますがいかがお過ごしでしょうか。

5月の新型インフルエンザ発生時には皆様へご迷惑をおかけいたしました。神戸、兵庫は安心宣言が出されましたが、世界的にはフェーズ6のパンデミック宣言が出され南半球での流行の猛威を見ますと、秋以降の第2波の流行が懸念されます。重症化して肺炎にならない為にご入居者様には肺炎球菌ワクチンの接種をお願いしたり、今回の反省を踏まえ流行に備えて対策を講じて参りたいと存じます。

## 相談員からの一言

梅雨の季節になりました。雨の日が続く、気分が暗くなりがちですが職員の笑顔、笑顔で吹き飛ばし、気持ちの良い夏を迎えたいですね。

初めまして！5月から入職した介護支援専門員の高橋 剣と申します。介護支援専門員の仕事とは、入居者様の生活の要望をケアプランとして取り入れ、楽しく安心して過ごされる為のお手伝いをさせていただいております。入居者様とお話させていただき、色々と教えていただきたいです。宜しくお願い致します。



## フラレッスン

「アロハ〜！！」という講師である西施設長の、挨拶からフラレッスンは始まります。フラレッスンの日は、参加者の方にもレイを首にかけていただいております。お部屋にも、ハイビスカスを飾って、ハワイにいるつもりで踊っていただきます(笑)こすもぴあでのレッスンは、椅子に座ったままで上半身で踊ります。上半身だけでも、結構な運動量で20分ぐらい踊ると暑くなってきます。皆様、熱心に体を動かされてせていますよ(^) 昨年の秋からスタートしたレッスンですが、5月のレッスンで、1曲の踊りが完成しました。来月からは、「瀬戸の花嫁」を踊ります。皆様がよく御存知の曲なので、更に楽しくレッスンできることでしょう♪



フラレッスンの様子。職員も一緒に踊ります！フラは健康にもとっても良いですよ〜。

## 風船バレー&カラオケ



5/16〜5/22まで、新型インフルエンザの関係で、デイサービスを中止しておりました。その為、こすもぴあ自慢の広くて、日当たりの良い開放的なデイルームが1週間ガラガラでもったいない！！ということで、ケアハウスの皆様へ、思いっきり使用していただきました。まずは、風船バレーです！

バレーといっても、椅子に座った状態でしていただきます。そしてどなたにでも楽しんでもらえる様にルールは簡単です。風船のバレーボールを落とさないようにパスしていきます。簡単ですが、みんな落とさないように一生懸命ボールを追いますので、ボールをパスしたり、落としたりするたびに歓声が上がります。思わず、椅子から立ち上がられる方もいらっしゃるほど盛り上がりました！

さて、別の日に同じくデイルームにてカラオケです〜。

大人数の為、お一人様1曲ずつマイクを持って唄っていただくことは、難しいのでみんなでマイクを順番に回して大合唱となります。

歌謡曲から、童謡まで、楽しそうに唄っていらしゃいました。

職員も一緒に唄わせていただいて、ストレス発散です。唄うことは本当に楽しいです。音楽の力ってすごいですね。



広いデイルームだからこそ可能な大人数でのレクリエーション！風船バレー&カラオケの様子

## 行事報告

6月9日に、ボランティアグループ「えほんのたね」の皆さんが来てくれました！可愛い人形劇と、とっても大きな絵本の朗読を披露してくれました(^) 人形劇も絵本も、とっても懐かしくてほのぼのとした懐かしい気分になりました。



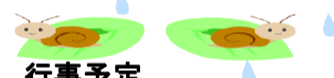
絵本朗読



人形劇「3枚の御札」

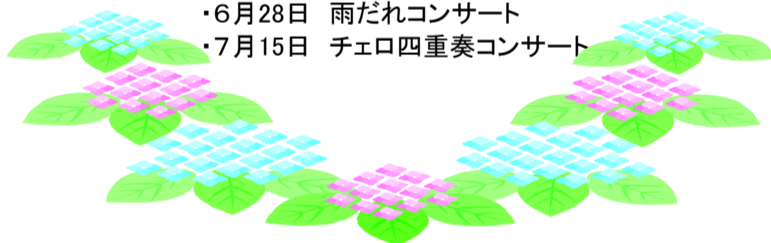


観劇の様子



### 行事予定

- ・6月20日 三線(さんしん)コンサート
- ・6月28日 雨だれコンサート
- ・7月15日 チェロ四重奏コンサート



## こすもぴあ感染委員会よりのお願い

梅雨に入り、食中毒の発生しやすい時期となりました。御面会の際、お持ち頂く差し入れは、なるべく生物を避けて下さい。また、その他の差し入れにつきましても、職員にお預け頂くか、お声をかけて頂き、当日中に食べ切れる量をご本人にお渡し下さい。長期保存は、食中毒の原因となりますので、御協力お願い致します。

感染委員会より

## 御家族様へのお願い

●御利用者様の「こすもぴあ」での御写真を、お一人様ずつアルバムを持っていただいております。お部屋に置くことで御家族様にもいつでも見て頂けるようにしていきたいと考えております。費用など詳細が決まりましたら、改めてお知らせ致しますので御了承頂きますようお願い致します。

●5月に神戸市立中央図書館より、寄贈図書で100冊の本を頂きました。これを機に「こすもぴあ図書館」を作り皆様に貸し出しを始める予定です。そこで御家族の皆様、御家庭で眠っている本がありましたら「こすもぴあ図書館」にお譲りいただけませんか？大きくて立派な？！本棚があるのですが、まだまだ少し寂しそうな感じなのです…。どんなジャンルの本でも大丈夫です。御協力頂けましたら嬉しいです(^)

## 職員からの一言

御家族の皆様、こんにちは。2F介護職員の小山 愛です。2Fは4月20日にオープンしようやく2ヶ月。いつも助けてくれる愛すべき2Fスタッフを紹介したいと思います。陽気で明るく頼りになる母の吉岡。冷静沈着、でもおちゃめな兄貴の西本。おとなしそう…実はしっかり者。頼りになる妹的存在の岡田・山本。はにかんだ笑顔が可愛い妹的な奥田。いつも笑顔で頼りになる姉の西村。そして一生懸命なニューフェイスの黒田・宮崎。いつも笑顔忘れずに明るいフロアーになるように努めていますので、今後ともよろしくお願い致します。



### 編集後記

梅雨ですね(^)人は雨が降るのを嫌いがちですが、人間は水分なしでは生きていけないのですから雨は自然からの恵みですね。この時期に晴天が続くと水不足が深刻になり、そんな時私達はあくまでも自然からの恩恵を受けて生かされているのだと実感します。確かに雨振りの日は何かと大変ですが、鬱陶しい気分を吹き飛ばすぐらい明るい色の傘を持ち、可愛い長靴を履いて(男性は無理ですね)自然の恩恵を受けれることを幸せに思いながら元気に歩きましょう！！

編集長 増田 千夏

